

# Zaświadczenie

o ukończeniu szkolenia z zakresu  
przedlekarskiej pierwszej pomocy medycznej

Nr .....

Pan/i Imię i Nazwisko

Ukończył/a kurs pierwszej pomocy medycznej  
w wymiarze 5,5 godzin z wynikiem **pozytywnym**

Zorganizowanym w Warszawie w dn. .... r.

Celem przedlekarskiego szkolenia pierwszej pomocy było uzyskanie wiedzy z zakresu podstawowych stanów zagrożenia życia i zdrowia dorosłego i dziecka, oraz umiejętności z zakresu technik ratowania i opatrywania w wypadkach. Szkolenie przeprowadzone było przy użyciu profesjonalnego sprzętu szkoleniowego: manekinów, środków opatrunkowych.

Zalecane ponowne szkolenie po upływie 2 lat

Podpis instruktora



Szkolenia



Apteczki



Zabezpieczenia

L.p.	Temat zajęć	Liczba minut zajęć teoretycznych	Liczba minut zajęć praktycznych
1	Stany zagrożenia życia dorosłego i dziecka	60	20
2	Resuscytacja i użycie AED	60	30
3	Zranienia, krwotoki i oparzenia	30	30
4	Wypadki komunikacyjne	30	0
6	Apteczka i wzywanie pomocy	20	0
7	Złamania i urazy stawów	30	30
<b>Razem minut:</b>		<b>230</b>	<b>110</b>



Szkolenia



Apteczki



Zabezpieczenia